



## **Comunicado Oficial Fundação Pró-Rim: Ações de Contingência ao Coronavírus**

Atenta às recomendações dos órgãos públicos oficiais à respeito da pandemia do COVID-19 (*Coronavirus Disease 2019*), a Fundação Pró-Rim criou o Comitê Multidisciplinar de Prevenção ao Coronavírus. Por meio deste comunicado, esclarecemos as características da doença, orientamos as melhores práticas e o protocolo de controle para o resguardo da saúde dos pacientes renais crônicos, transplantados, familiares e colaboradores da Fundação.

### **Sobre o COVID-19**

O COVID-19 faz parte de uma família de vírus que causam infecções respiratórias e foi descoberto em 31 de dezembro de 2019 após casos registrados na China. Devido à sua fácil propagação vários países já foram atingidos em todo o mundo, incluindo o Brasil. Os principais sintomas da doença são: tosse, febre e falta de ar.

Pacientes com Doença Renal Crônica (DRC), em hemodiálise, diálise peritoneal e transplantados, compõem um grupo denominado de “risco” para o desenvolvimento de complicações. Neste cenário de alerta e cuidado ao próximo, entendemos que o melhor caminho para enfrentar o Coronavírus é preparar-nos por meio de medidas de prevenção e controle, a fim de evitar casos de infecção e promovermos a melhor assistência aos nossos pacientes.

### **Como é transmitido**

Segundo o portal oficial do [Ministério da Saúde](#), as investigações sobre as formas de transmissão do Coronavírus ainda estão em andamento. A disseminação de pessoa para pessoa, ou seja, a contaminação por secreções contaminadas, costuma ocorrer por:

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

### **Orientações de Prevenção**

Orientamos a todas as pessoas, profissionais, pacientes e familiares, a adoção de medidas de prevenção recomendadas pelas entidades de saúde competentes, sendo elas:

- Lavar as mãos com água e sabão/sabonete/detergente ou utilização de álcool em gel 70%;
- Cobrir o nariz e a boca ao espirrar e ao tossir, evitando o contato com as mãos;
- Evitar aglomerações e contatos físicos, como apertos de mão, beijos e abraços;
- Manter os ambientes bem ventilados;
- Não compartilhar objetos pessoais.

### **Definição de caso suspeito**

Devido à similaridade dos sintomas apresentados por pessoas que contraíram o Coronavírus a gripes e resfriados, confira abaixo as definições de casos suspeitos segundo o Ministério da Saúde e organizações mundiais de referência no combate ao COVID-19:

- a) Situação 1:** pessoa que apresente febre, sintomas respiratórios e histórico de viagem para área com transmissão local nos últimos 14 dias;
- b) Situação 2:** pessoa que apresente febre, sintomas respiratórios e histórico de contato com caso suspeito ou confirmado para COVID-19 nos últimos 14 dias;
- c) Situação 3:** pessoa que manteve contato domiciliar com caso confirmado por COVID-19 nos últimos 14 dias e que apresente febre ou sintomas respiratórios.

### **Me enquadro em alguma das situações acima, como devo proceder?**

Em caso de suspeita de contaminação, o paciente ou profissional da saúde que apresentar sintomas (febre, tosse seca, dor de garganta, coriza, falta de ar) deve comunicar imediatamente por telefone a unidade de diálise, evitando o comparecimento ao centro de tratamento antes de receber as seguintes instruções e encaminhamentos:

- Deve procurar o Pronto Atendimento (PA) mais próximo de sua residência ou local recomendado pelo seu município para avaliação clínica e, conforme análise desse serviço, realizar ou não o teste de Coronavírus;
- Manter-se em isolamento até o resultado do exame, comparecendo às sessões de hemodiálise mediante as orientações específicas da equipe multidisciplinar;
- Evitar o uso de transporte coletivo para os deslocamentos às unidades de diálise.
- Ao ingressar em qualquer unidade de saúde, solicitar máscaras cirúrgicas.
- Seguir as orientações universais de autocuidado e prevenção.



## **Orientações gerais para Pacientes Renais Crônicos**

### **Hemodiálise**

#### **Triagem**

Na recepção da Diálise será realizada triagem de todos os pacientes para identificar sinais e sintomas relacionados ao novo Coronavírus, impedir a disseminação entre pacientes e possibilitar o encaminhamento às unidades de saúde responsáveis para avaliação clínica. Conforme a análise da equipe de saúde municipal, o paciente será indicado para realização ou não do teste de Coronavírus;

#### **Isolamento**

Os pacientes que se enquadrarem como casos suspeitos ou confirmados para o COVID-19 farão a diálise em locais específicos em suas respectivas unidades, de acordo com as recomendações do Ministério da Saúde.

#### **Transporte de pacientes**

Seguindo orientações dos órgãos de referência, a Pró-Rim recomenda aos pacientes de diálise a busca, quando possível, por alternativas de transporte individual para as sessões de diálise, no intuito de reduzir o contato com outras pessoas nos percursos. Se houver a presença de sintomas suspeitos é indicado a utilização de transporte individual.

### **Diálise Peritoneal**

Aos pacientes que estão em treinamento de Diálise Peritoneal será feito uma triagem para identificar sinais e sintomas relacionados ao novo Coronavírus.

Caso haja constatação de suspeita de contágio, os pacientes serão orientados para buscar a unidade de saúde municipal para uma avaliação clínica e a encaminhamento ou não do teste viral. Àqueles que realizam de maneira regular a Diálise Peritoneal em suas casas, a Pró-Rim recomenda os cuidados universais de prevenção ao COVID-19 e, caso haja suspeita de infecção, que seja feito contato telefônico com a equipe da diálise peritoneal para instruções e encaminhamentos.

### **Ambulatório de Consultas**

#### **Triagem**

Será feito contato telefônico prévio solicitando aos pacientes que apresentaram sinais e sintomas de infecção respiratória, como febre, falta de ar, tosse, coriza; que não venham à consulta e procurem atendimento médico no Posto de Saúde mais próximo de sua residência. Na recepção do Ambulatório de Consultas será realizada triagem de todos os pacientes para identificar sinais e sintomas relacionados ao novo Coronavírus, impedir a disseminação entre pacientes e possibilitar o encaminhamento em tempo oportuno para a realização do teste do

COVID-19. Recomendamos que apenas um acompanhante compareça na consulta com o paciente e que este permaneça em área arejada enquanto aguarda o atendimento.

### **Orientações aos pacientes transplantados**

Pacientes transplantados são o grupo de risco mais suscetível ao COVID-19 por apresentarem quadro de imunossupressão. Por isso, devem seguir atentamente às recomendações universais de autocuidado e prevenção ao Coronavírus, como a higienização das mãos e a etiqueta da tosse.

Considerando como medidas de proteção dos pacientes transplantados, recomenda-se que:

- Todos os transplantados evitem viagens e aglomerações em eventos socioculturais;
- Manter hábito frequente de higienização das mãos;
- Evitar contatos físicos desnecessários como aperto de mão, beijos e abraços;
- Uso de máscaras simples, cobrindo nariz e boca, em ambientes sociais ou hospitalares.

### Febre

Caso o paciente transplantado apresente febre igual ou superior a 37,8°C, favor ligar para a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima e solicitar informações de como proceder. Se houver febre igual ou superior a 37,8°C E falta de ar E contato com paciente transplantado suspeito ou confirmado para COVID-19, procurar a unidade de referência de sua cidade, ex.: UPA ou PA.

### Isolamento social/domiciliar

Os pacientes transplantados devem ficar em casa em ambientes arejados com portas e janelas abertas. Em casa, devem evitar contato próximo com familiares (beijo, abraço, toque e relação sexual) que saem de casa. Tomar cuidado com crianças que frequentam escolas e creches e podem ser transmissores do vírus sem que apresentem sintomas.

É proibido compartilhar objetos como talheres, copos, garrafas de água, chimarrão e tereré. Recomenda-se o aumento da frequência de limpeza dos ambientes e superfícies de maior contato das mãos, como corrimões, maçanetas, interruptores, etc.



### Consultas no ambulatório de transplante

As consultas de pré e pós-transplante na Fundação Pró-Rim estão sendo remanejadas conforme critério médico. A equipe da recepção do ambulatório de transplante está fazendo os contatos telefônicos com todos os pacientes agendados para os próximos dias. Nessa conversa, alguns pontos são verificados como, por exemplo, o quadro clínico e as necessidades urgentes de laudos, receitas e declarações.

### Critérios de prioridade para o agendamento de consultas

Terão prioridade recém transplantados e pacientes com alteração da função renal (creatinina elevada na última consulta). Essas consultas prioritárias serão somente de pacientes pré-agendados. Todavia, haverá avaliação médica de todos os pacientes e, caso necessário, serão comunicados para vir a consulta.

### Paciente transplantado pode continuar trabalhando neste período?

Por serem imunossuprimidos não é recomendado que continuem trabalhando de maneira regular. Sugerimos uma conversa com o empregador para a busca de alternativas, como o home office. Se necessário atestado médico da equipe Pró-Rim, favor solicitar por telefone.

**Paciente transplantado**, em caso de qualquer intercorrência ou dúvidas entrar em contato com o ambulatório de transplante pelo e-mail [recepcaovc@prorim.org.br](mailto:recepcaovc@prorim.org.br) ou por meio dos seguintes telefones: (47) 3431-3810 | (47) 3431-3811 | (47) 3431-3824 | (47) 3434-2222 | (47) 3431-3895.

Todas as medidas e posicionamentos adotados visam o cuidado à saúde e à vida de todos os envolvidos nas diversas realidades da Fundação Pró-Rim. Na certeza de que juntos podemos salvar vidas em tudo o que fazemos, contamos com a compreensão e colaboração de cada um para que o protocolo de orientações acima descrito seja efetivamente adotado no enfrentamento ao COVID-19. Neste cenário, para doarmos ainda mais esperança ao mundo, precisamos nos comprometer, individual e coletivamente, com as recomendações vigentes dos órgãos responsáveis.

Fundação Pró-Rim

“Missão: salvar vidas dos pacientes renais crônicos em tudo o que fazemos.”