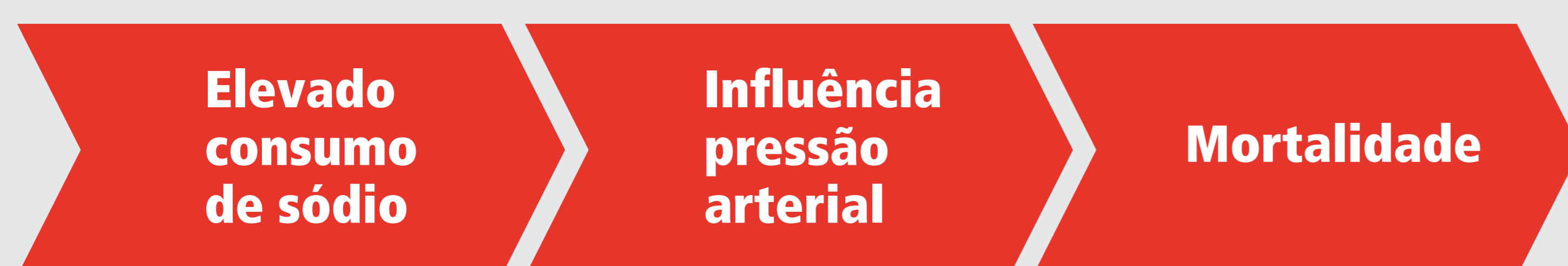


Jyana Gomes Morais, Rafaela Gonzaga dos Santos, Tatiana Stela Kruger, Andrea Carolina Sczip
Marcos Alexandre Vieira, Denise Sayuri Kobayashi Riscalli, Fabiana Baggio Nerbass

INTRODUÇÃO

Problemas cardiovasculares estão entre as principais causas de morbimortalidade de pacientes em terapia renal substitutiva e a hipertensão arterial sistêmica é um dos seus principais fatores de risco.



OBJETIVO

Comparar o consumo de sal entre pacientes em hemodiálise e transplantados renais e sua relação com parâmetros demográficos.

MATERIAL E MÉTODOS

DESENHO DO ESTUDO = ESTUDO TRANSVERSAL

- Multicêntrico (4 centros de hemodiálise de SC – Joinville, Jaraguá do Sul, Mafra e Balneário Camboriú)
- Um centro transplantador – Joinville/SC

Tabela 1. Principais características dos pacientes incluídos (n=133)

	Hemodiálise N=108	Transplante N=55
Masculino (%)	33	58
Idade (anos)	49 ± 12	48,3 ± 12

- Todos eram acompanhados por nutricionistas e tinham orientação de controlar o consumo de sal.
- Para análise do consumo de sal total foi utilizado um questionário de frequência alimentar (QFA) validado bem como a estimativa do uso do sal de adição.
- Apenas pacientes que afirmaram fazer a maior parte das refeições principais em seu domicílio e que possuíam informações necessárias para responderem ao questionário foram incluídos.

Gráfico 1: Comparação do consumo de sal entre pacientes em hemodiálise e transplantados renais (n=153)

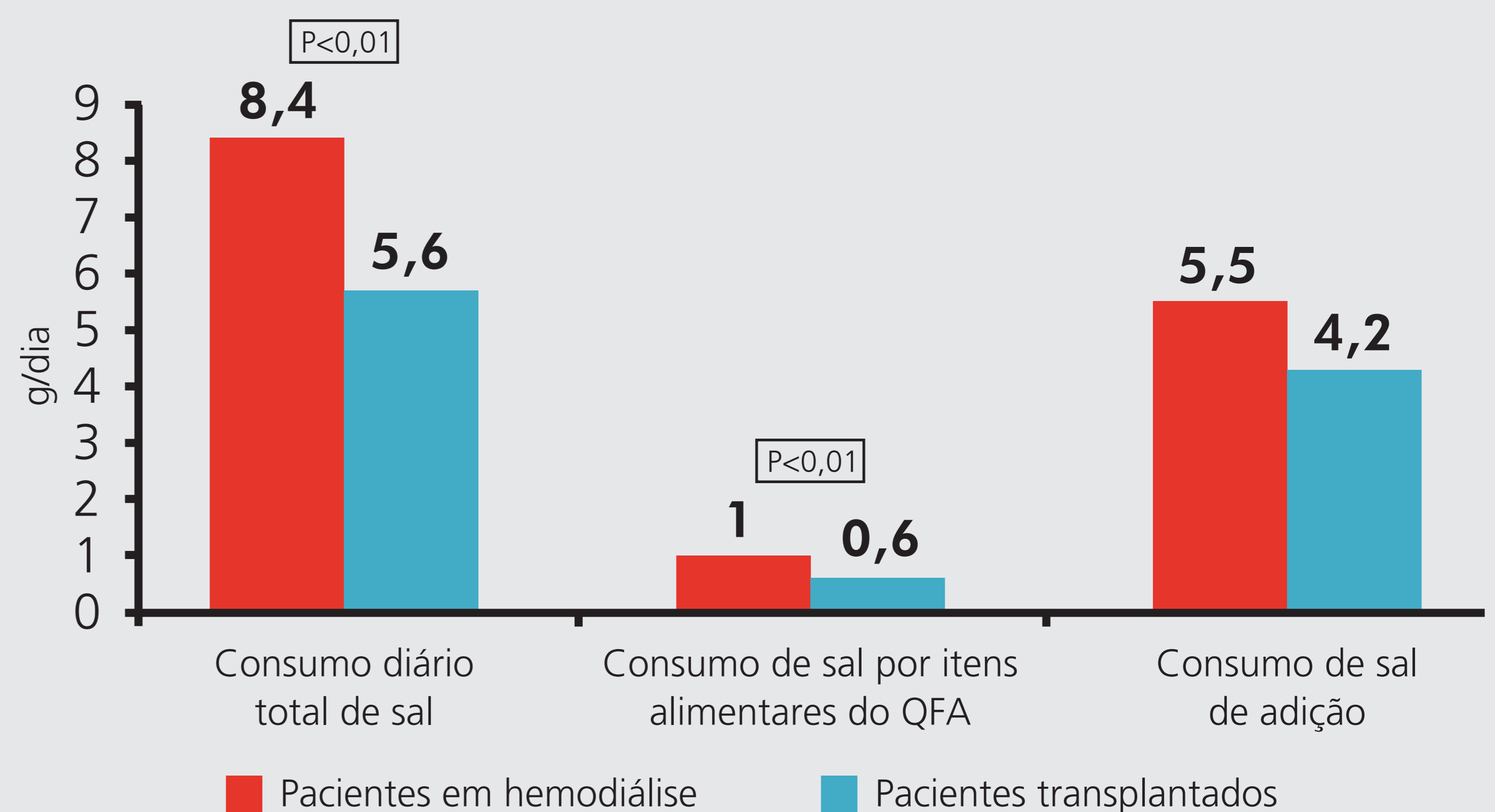
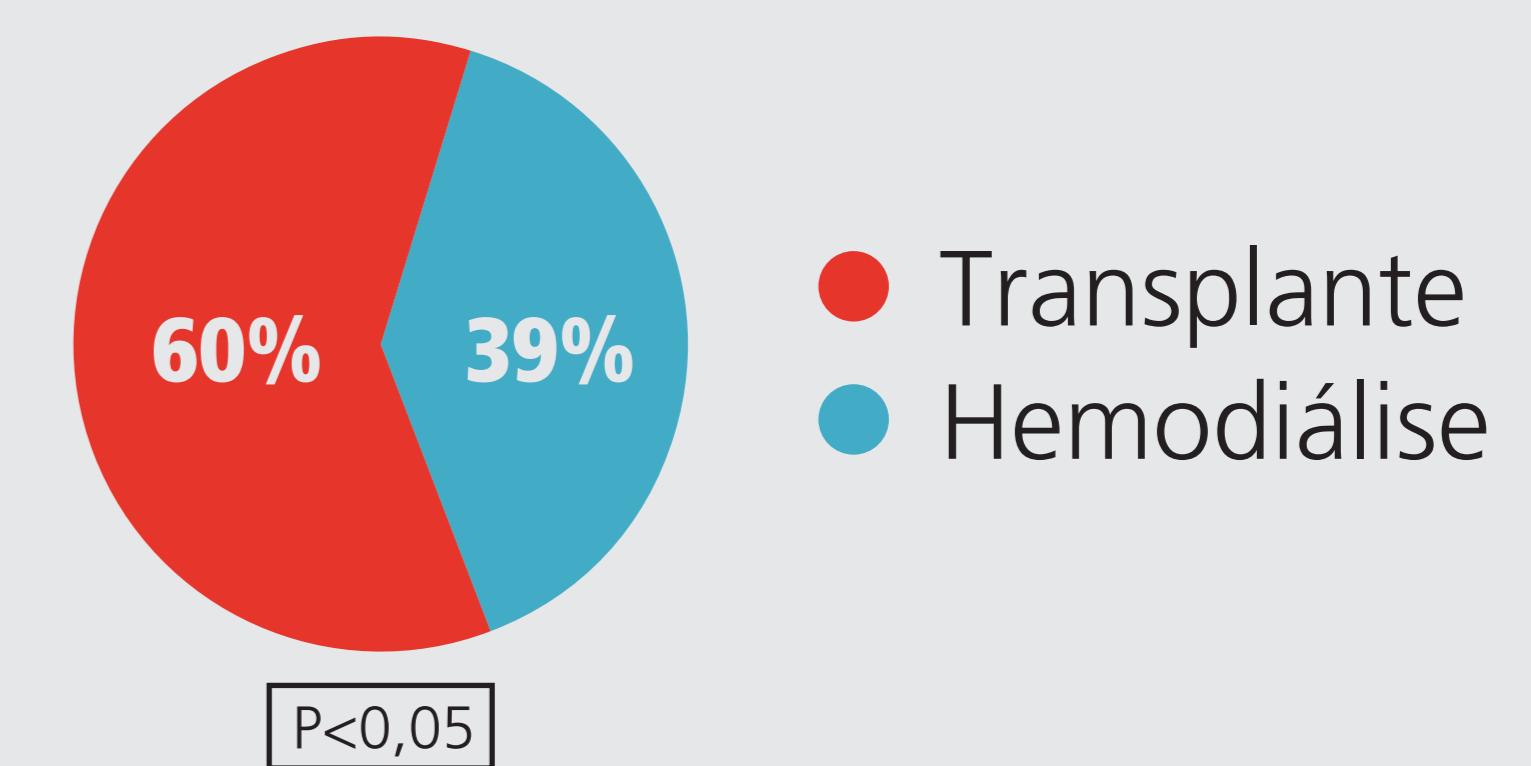


Tabela 2: Correlação entre escolaridade e consumo total de sal em pacientes em hemodiálise (n=108)

Correlação	R	P
Consumo total de sal diário x escolaridade	-0,25	<0,001

A ingestão de sal não foi diferente entre os gêneros em nenhum dos grupos

Gráfico 2: Percentual de pacientes com consumo adequado de sal (até 6g/dia)



CONCLUSÃO

- Pacientes em hemodiálise apresentaram maior consumo total de sal e maior percentual de inadequação de ingestão quando comparados a pacientes após transplante renal.
- Pacientes transplantados renais parecem estar mais motivados a aderir às recomendações de consumo de sal que os em tratamento dialítico.