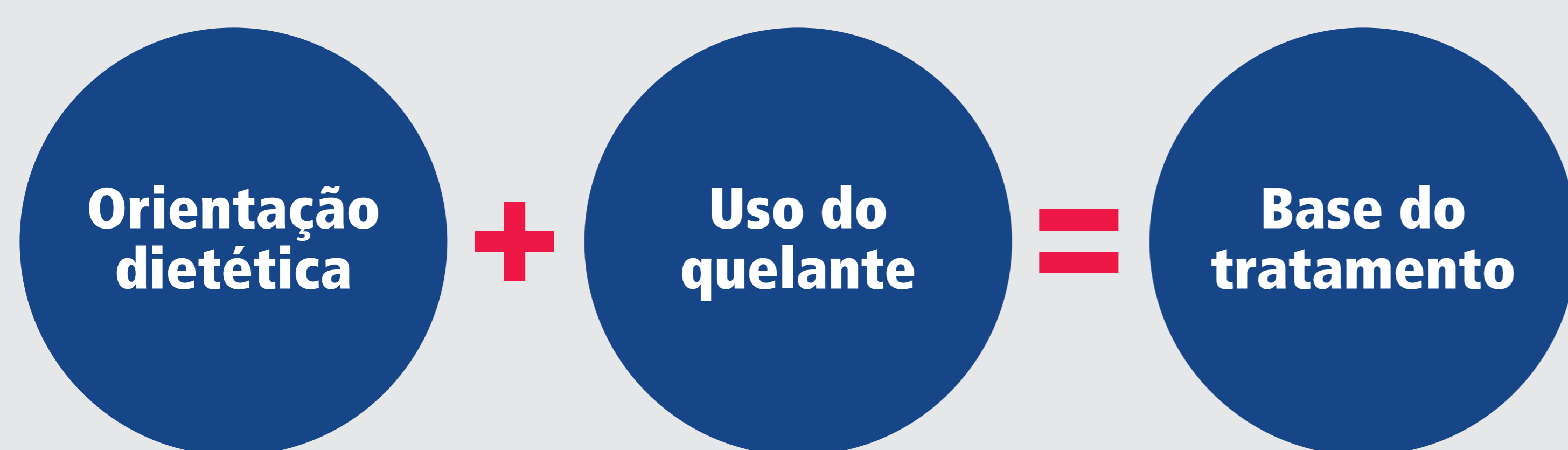


Tatiana Stela Krüger, Isadora Felski, Marcos Alexandre Vieira, Jyana Gomes Morais  
Fundação Pró Rim – Balneário Camboriú – SC

## INTRODUÇÃO

A **hiperfosfatemia** é bastante prevalente em pacientes em hemodiálise (HD) e por ser um reconhecido fator de risco de morbi-mortalidade requer uso de estratégias que contribuam para o seu tratamento. Nem sempre os pacientes compreendem as orientações repassadas, necessitando material educacional simples para compreensão do problema.



## OBJETIVO

Analisar o impacto na fosfatemia do uso de um **questionário de conhecimento** acerca do tratamento da hiperfosfatemia ao longo de seis anos.

## MATERIAL E MÉTODO

- Estudo retrospectivo.
- Incluídos 96 pacientes de uma clínica de HD de Santa Catarina com média semestral de fósforo superior a 5,5mg/dL.
- Os pacientes responderam um questionário sobre o conhecimento do tratamento da hiperfosfatemia.
- Aqueles que responderam ao questionário, porém continuaram apresentando hiperfosfatemia nos anos seguintes, responderam novamente.
- Com as respostas foi gerada uma nota e analisado a média da fosfatemia nos 6 meses após aplicação.

**Nota superior a 85 e posterior melhora da fosfatemia foi determinado como meta.**

## RESULTADOS



- Durante os anos 2010 a 2016 foram aplicados **190 questionários**. Durante o período, o percentual de pacientes com hiperfosfatemia variou de 51 a 18%, com redução gradativa, sendo 51% o resultado de 2010 e 18% o resultado do ano de 2016, comparado ao número total de pacientes em diálise.
- O percentual de acerto do questionário acima de 85 foi encontrado em 57,36% (n=109).

### Principais resultados dos pacientes estudados (n=96):

Sexo (% homens) 64,8%

Idade (anos) 47,65±13,84

Média do fósforo antes do questionário (mg/dL) 6,83±0,83

Média do fósforo após do questionário (mg/dL) 6,30±1,12



## CONCLUSÃO

Os resultados deste trabalho mostraram que ferramentas educacionais simples são efetivas no tratamento da hiperfosfatemia, pois melhorando o conhecimento e entendendo melhor a casuística o resultado foi positivo.