

INTRODUÇÃO

Pacientes em hemodiálise (HD) são frequentemente orientados a restringir o consumo de sódio, líquidos, potássio e fósforo devido a relação destes elementos da dieta com o risco aumentado de morbi-mortalidade desta população.

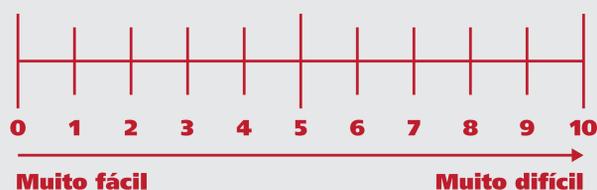
OBJETIVO

Avaliar a percepção dos pacientes em hemodiálise (HD) sobre o grau de dificuldade de adesão às orientações nutricionais.

METODOLOGIA

Estudo transversal e multicêntrico (6 centros de diálise de Santa Catarina).

Os participantes foram estimulados a pontuar, numa escala de 0 a 10, sua percepção do grau de dificuldade em seguir as orientações nutricionais em relação ao controle do consumo de sódio, de líquidos, potássio e fósforo.



Pacientes que referiram pontuação ≥ 6 foram considerados com maior dificuldade.

A média mensal do percentual do ganho de peso interdialítico (%GPID) e a trimestral das concentrações séricas de potássio e de fósforo foram obtidas.

RESULTADOS

Tabela 1. Principais características dos pacientes incluídos (n=147)

Masculino (%)	48
Idade (anos)	51,3 \pm 13,6
Tempo de HD (meses)	48 (23–75)
Escolaridade (anos)	8 (4-11)

Tabela 2. Pontuação atribuída às orientações nutricionais para os 4 itens questionados

Sódio	4 (1-7)
Líquidos	6 (3-8)
Potássio	4 (2-6)
Fósforo	6 (3-8)

Gráfico 1. Pacientes com maior dificuldade em seguir as orientações nutricionais (pontuação ≥ 6)

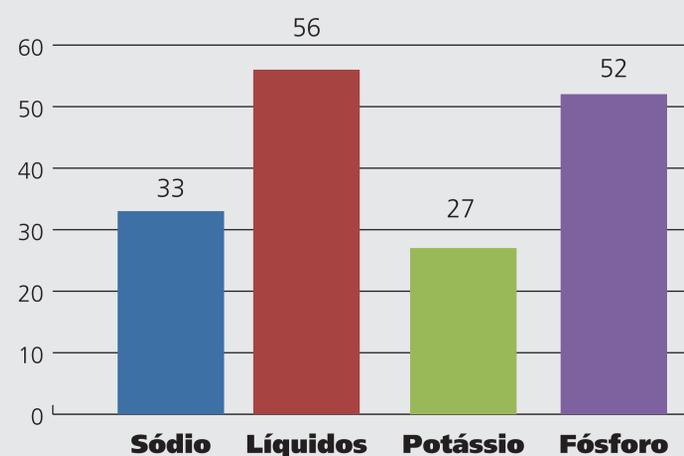
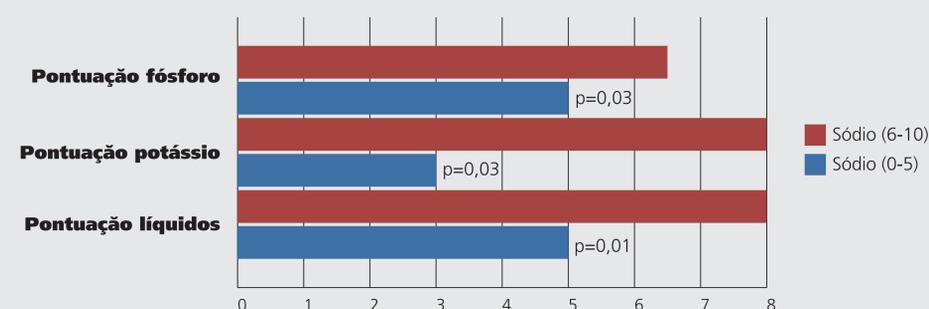


Tabela 3. Correlações entre as variáveis estudadas

Variável 1	Variável 2	R	P
Pontuação sódio	Tempo de HD	-0,25	0,02
Pontuação sódio	Escolaridade	-0,21	0,01
Pontuação líquidos	% GPID	0,35	<0,001
Pontuação líquidos	Tempo de HD	-0,21	0,01
Pontuação potássio	Potassemia	0,22	<0,01
Pontuação fósforo	Fosfatemia	0,33	<0,001

Gráfico 2. Comparação da pontuação dos elementos da dieta entre os participantes com menor (0-5) ou maior dificuldade (6-10) de controlar o consumo de sódio.



CONCLUSÕES

- De acordo com a percepção dos participantes, as restrições de líquidos e de fósforo são as mais difíceis de serem seguidas.
- O grau de dificuldade em cada um dos itens refletiu diretamente nos dados clínicos influenciados pelos mesmos.
- Participantes com maior dificuldade com relação à restrição de sódio, tendem a perceber maior dificuldade também em relação às demais restrições alimentares.