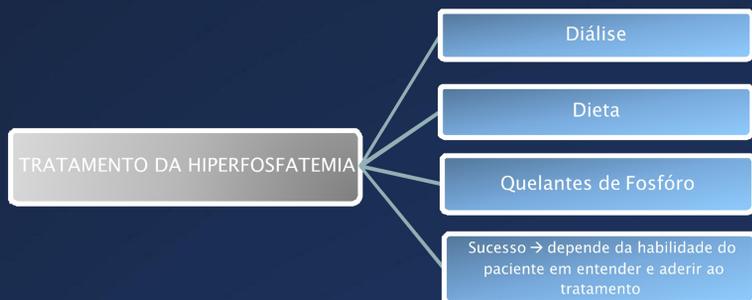


# ADESÃO E CONHECIMENTO SOBRE O TRATAMENTO DA HIPERFOSFATEMIA DE PACIENTES HIPERFOSFATÊMICOS EM HEMODIÁLISE

Fabiana Baggio Nerbass, Jyana Gomes Morais, Rafaela Gonzaga dos Santos, Tatiana Stela Kruger, Telma Tatiana Koene, Hercílio Alexandre da Luz Filho

FUNDAÇÃO PRÓ-RIM

## Introdução



## Objetivo

Avaliar a adesão e o conhecimento de pacientes hiperfosfatêmicos em hemodiálise sobre o tratamento da hiperfosfatemia.

## Materiais e Métodos

- Estudo transversal.
- N= 112 pacientes em hemodiálise (60 homens; idade =  $49,3 \pm 13,3$  anos) de cinco unidades de diálise com média de fósforo sérico  $> 5,5$  mg/dl entre julho e dezembro de 2008 (média =  $6,57 \pm 0,73$  mg/dl).
- Foi aplicado um questionário que incluía questões sobre consequências e o tratamento da hiperfosfatemia e a opinião do paciente sobre motivos do insucesso do tratamento.
- Parâmetros laboratoriais avaliados foram fósforo, cálcio, paratormônio e uréia séricos e a eficiência da diálise por meio do Kt/V.

## Resultados

Tabela 1. Principais características dos pacientes estudados (n=112).

Idade (anos)	49,3 ± 13,3
Sexo masculino (%)	54
Anos de estudo	7,0 ± 3,8
Tempo de diálise (meses)	61,9 ± 55,3
Diabetes mellitus (%)	21
Uso de quelantes de Fósforo (%)	94
Uso de calcitriol (%)	28
PTH sérico (pg/ml)	802 ± 698
Uréia sérica (mg/dl)	150,4 ± 32,2
Fósforo sérico (mg/dl)	6,57 ± 0,73
Cálcio sérico (mg/dl)	9,72 ± 0,79
Produto Ca x P (mg <sup>2</sup> /dl <sup>2</sup> )	63,8 ± 9,2
Kt/V	1,33 ± 0,23

Tabela 2 – Porcentagem de acertos nas questões do questionário aplicado.

Questão	Acertos (%)	Questão	Acertos (%)
1) Quais problemas o fósforo alto pode causar?		3) Em que momento os quelantes devem ser tomados?	
Cocieras em todo o corpo	94	Junto com as refeições	96
Endurecimento do coração	68	Longe das refeições	96
Dores e fraquezas nos ossos	82	4) Os quelantes devem ser tomados nas refeições que contêm alimentos ricos em fósforo. Assinale as refeições que você tomaria.	
Aumentar o risco de morte	77	Café preto e pão com margarina	54
Média de acertos	80	Chá e sanduíche com queijo	92
2) Assinale os alimentos que são ricos em fósforo.		Salada, arroz e ovo frito	73
Leite, iogurte e queijos	98	Refrigerante e coxinha de frango	91
Banana, laranja e mamão	47	Café com leite e pão com margarina	87
Lingüiça, salsicha, mortadela	87	Chá com bolacha água e sal	69
Carne de boi, frango e peixes	76	Salada e macarrão com carne	88
Coca-cola e cerveja	82	Suco e pão com doce de frutas	51
Sucos de frutas	56	Média de acertos	76
Média de acertos	74		

Média de acertos total → 78,5%.

Gráfico 1 - Opinião dos pacientes sobre o insucesso do tratamento da hiperfosfatemia.

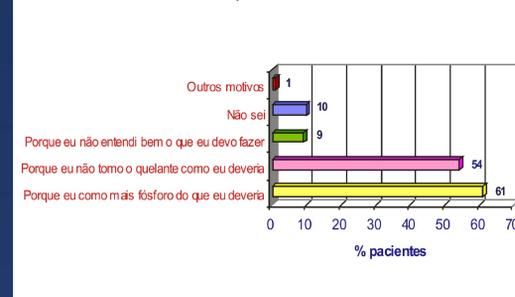


Tabela 3: Correlações entre variáveis do estudo

Variável 1	Variável 2	R	P
Fósforo sérico	Uréia sérica	0,33	< 0,001
Fósforo sérico	Kt/V	-0,20	<0,05
Fósforo sérico	Idade	-0,22	<0,05
Fósforo sérico	Pontos	-	NS
Pontos	Escolaridade	-	NS

- 87% dos pacientes afirmaram não ser aderentes às recomendações sobre alimentação e/ou sobre o uso dos quelantes.
- Dentre os que afirmaram não utilizar o quelante corretamente, a maioria (62%) justificou o esquecimento como motivo

## Conclusões

- Os pacientes avaliados apresentaram um bom nível de conhecimento em relação às consequências e o tratamento da hiperfosfatemia.
- 87% afirmaram não ser aderentes ao tratamento.
- O nível de conhecimento não influenciou as concentrações de fósforo.
- O fósforo sérico foi influenciado por ingestão protéica, eficiência da diálise e idade.
- Verificou-se a necessidade da implementação de estratégias para aumentar tanto o conhecimento quanto a adesão dos pacientes ao tratamento da hiperfosfatemia.