

SAÚDE

Atividade especial marca o Dia Mundial do Rim

Foram realizadas ações de prevenção e conscientização

Matheus Müller

Matheus@gazetasbs.com.br

São Bento do Sul

O Dia Mundial do Rim foi comemorado ontem, e diversas ações foram realizadas pela clínica Pró-Rim, que há mais de 15 anos atende pacientes com doenças renais em São Bento do Sul. Durante a tarde de ontem, quem passava pelo local podia medir sua pressão, realizar um exame de creatinina e ainda conversar com as profissionais que atuam na clínica.

O tema da campanha foi “Saúde Renal para todos”, para mostrar o quanto a doença é silenciosa e o quanto é importante a sua prevenção mediante hábitos saudáveis diários, como a ingestão constante de água, mudanças na alimentação e cuidados especiais com a hipertensão e o diabetes, que ainda são as principais causas da insuficiência renal.

A enfermeira Margarete Tezozinha Thol relata que durante a tarde foram realizados gratuitamente testes de pressão e também retirada de sangue para exames de creatinina. “Realizamos uma parceria com o Labsca, que cedeu 100 kits para exames”, conta.

Além disso, a equipe de profissionais do local deu orientações e dicas para os participantes cuidarem da saúde.

Margarete destaca o porquê destes dois testes terem sido os escolhidos para serem realizados neste dia. “A pressão é silenciosa e é um dos maiores vilões renais, já a creatinina diz como está o funcionamento do seu rim”, comenta. “É muito importante essa prevenção, verificar a pressão constantemente e realizar o teste de creatinina ao menos uma vez por ano”, relata.

PREVENÇÃO

O técnico universitário de execução Arildo Rosa de Oliveira estava passando pelo local e decidiu parar para realizar os testes oferecidos. “É importante para ver como está o funcionamento do rim. Ele é um filtro muito importante, por isso é interessante cuidar”, relata.

O aposentado Mariano Gretter também aproveitou a oportunidade para realizar os exames preventivos. Ele conta que a sua esposa sofre com problemas renais e que a prevenção é o melhor caminho para evitar a doença. “É muito importante se cuidar, prevenir”, resume.

O aposentado Mariano Gretter aproveitou a oportunidade para realizar os exames



MATHEUS MÜLLER

Doença silenciosa

Atitudes simples como controlar o consumo de sal e açúcar, não fumar, praticar atividades físicas e realizar periodicamente exames de urina, glicemia e creatinina podem evitar a doença. Uma das principais dificuldades de se lidar com o problema é a falta de diagnóstico, já que, na maioria das vezes, as pessoas não apresentam sinais ou sintomas que alertem a doença, a qual só é descoberta numa fase avançada, em que as alterações já são irreversíveis.

A doença renal crônica é caracterizada pela perda progressiva e irreversível das funções renais. Estima-se que cerca de 10% da população adulta tem algum grau de perda de função renal. Segundo o último senso da Sociedade Brasileira de Nefrologia, as principais causas são a hipertensão (33,8%) e o diabetes (28,5%).

Na internet

Uma campanha especial também está sendo realizada na internet. No site www.diamundialdorim.com.br, a Pró-Rim disponibiliza um conteúdo completo elaborado pelos profissionais da instituição, com vídeos, artigos e dicas sobre o tema.

Pró-Rim

A Fundação Pró-Rim é uma entidade filantrópica voltada ao atendimento de pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS), mas que também trata de pessoas com convênios e realiza atendimentos particulares. Com sua sede em Joinville, ela atua há 26 anos e conta com cinco filiais espalhadas por Santa Catarina e outras três no Tocantins. A Pró-Rim está entre as 10 instituições que mais realizam transplantes no Brasil e foi a primeira unidade de hemodiálise de Santa Catarina a receber o nível máximo de qualidade da Organização Nacional de Acreditação (ONA).

A Comunidade Luterana de Campo Alegre Convida e Oferece almoço na Festa da Ovelha

No Centro Evangélico Luterano e tendas

• Dias 14 e 15 de março;

• A partir das 11 horas no sábado; e 10h30, no domingo.

• Carne de ovelha ou de gado:

R\$ 45 o kg, assada;

• Carne de ovelha ou de gado só temperada:

R\$ 30 o kg (sem ser assada);

• Porção com salada, pão, farofa e maionese: **R\$ 14.**

Haverá também venda de água e refrigerante no local.

Venha prestigiar a cultura de Campo Alegre! Convide seus amigos e familiares.



Durante toda a tarde a equipe da Pró-Rim realizou exames e testes no local

RN
Centro de Formação de Condutores
RIO NEGRINHO

3644-2850
3644-1327

SDB SOCIEDADE DESPORTIVA BANDEIRANTES

Almoço diário, a partir das 11 horas.
Bufê por quilo e livre.

3635-6582
Anexo a Sociedade Bandeirantes
Ecônomo Sergio Morais

Advocacia

Mariane Oribka
OAB/SC 26.861
47 9922-2692

marianeoribka@hotmail.com
Rua Henrique Schwartz, 61 - Ed. Leo Frantz - Sl 51
Centro - 89.280-118 - São Bento do Sul/SC

MUCK
São Bento

47 • 3635-0317
Lucas 8414-0313

Carucas Cabelo
COMPRAS E VENDAS DE CABELOS
(47) 3634-0179 | 9934-1636

Agora em novo endereço
Rua Centenário, 33 - Sala 01
Boehmerwald - São Bento do Sul